



LA PAUSE MIDI

les menus

Semaine du 16/12/2019 au 20/12/2019

lundi 16 décembre

-  Radis beurre ou Salade indienne
-  Navarin*
-  Carottes bio
-  Semoule au lait



mardi 17 décembre

-  Taboulé ou Salade de pâtes
-  Nugget's de blé et sauce béarnaise
-  Epinards à la vache qui rit
-  Tome noire à la coupe
-  Pomme bio d'Herbignac



jeudi 19 décembre

-  Velouté de potiron
-  Saucisse de Toulouse
-  Lentilles cuisinées
-  P'tit Fol épi ou St Morêt
-  Orange ou Kiwi



vendredi 20 décembre

-  Menu non défini

LEGENDE

-  viande, poissons, œufs, protéines végétales
-  céréales, féculents et légumes secs
-  fruits et légumes
-  fromages et produits laitiers
-  un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)
-  goûter pour l'accueil périscolaire
-  animation

* Viande Bovine origine : France VBF 

Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas 

41% (38% sans le pain) des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne 

Bleu blanc coeur  label rouge 