



Période du 21/10/2019 au 01/11/2019

lundi 21 octobre

1/2 pomelos
Blanquette de veau*
Beignets de salsifis
Fromage blanc nature

mardi 22 octobre

Velouté de potiron
Boulgour à la mexicaine
Salade verte
Kiri
Fruit de saison bio

mercredi 23 octobre

Salade hollandaise
Filet de poisson meunière au citron
Brocolis
Tarte pomme-rhubarbe

jeudi 24 octobre

Menu de la coupe du monde de Rugby
Pousse de soja et carottes râpées aux graines de sésame
Brochette de volaille yakitori
Riz
Vache qui rit
Compote pomme passion

vendredi 25 octobre

Salade indienne
Rôti de dindonneau sauce moutarde
Poêlée campagnarde
Yaourt aux fruits



Période du 21/10/2019 au 01/11/2019

lundi 28 octobre

Salade à la grecque
Sauté de porc aux pruneaux
Pommes frites
Compote pommes/bananes

mardi 29 octobre

Œuf dur sur salade verte
Pané de blé emmental épinards et graines
Purée de potiron et pommes de terre
P'tit Fol épi ou Camembert
Fruit de saison bio

mercredi 30 octobre

Velouté de poireau
Navarin*
Coquillettes
Edam
Fruit de saison bio

jeudi 31 octobre

Quiche lorraine
Pintade à la Normande
Chou fleur bio
Tome noire à la coupe
Fruit de saison bio

vendredi 1 novembre

Férié