

# LA PAUSE MIDI

## les menus

### LEGENDE

viande, poissons, œufs, protéines végétales  
 céréales, féculents et légumes secs  
 fruits et légumes  
 fromages et produits laitiers  
 un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)  
 animation  
 \* Viande Bovine origine : France VBF  
 Du pain issu de l'agriculture biologique est chaque repas  
 40% des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne  
 Bleu blanc coeur  
 Label rouge

### Semaine du 25/02/2019 au 01/03/2019

#### lundi 25 février

- Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique
- Lasagnes à la bolognaise \*
- Salade verte
- Vache qui rit
- Compote variée

#### mardi 26 février

- 1/2 pomelos ou Salade monégasque
- Escalope de porc charcutière
- Galettes de légumes
- Liégeois et biscuit

#### jeudi 28 février

- Taboulé ou Salade de perles océane
- Poisson du jour sauce hollandaise
- Poêlée de carottes et navets
- Comté à la coupe
- Pomme bio d'Herbignac

#### vendredi 1 mars

- Velouté de tomates
- Cuisse de pintade aux raisins
- Pommes de terre et choux de Bruxelles
- Crème dessert au chocolat ou à la vanille

### Semaine du 04/03/2019 au 08/03/2019

#### lundi 4 mars

- Feuilleté au fromage
- Sauté de porc à la moutarde
- Petits pois
- Samos ou St paulin
- Kiwi ou Poire

#### mardi 5 mars

- Velouté de carottes et crème
- Tortilla pommes de terre et oignons
- Salade verte
- Yaourt nature bio de la

#### jeudi 7 mars

- Asperges sauce cocktail ou Haricots verts en vinaigrette
- Hachis parmentier végétal
- Salade verte
- Petits suisses aux fruits

#### vendredi 8 mars

- Salade andalouse ou Céleri rémoulade
- Sauté de veau au paprika\*
- Gratin de brocolis
- Gaufre au sucre

### Semaine du 11/03/2019 au 15/03/2019



Jeudi : Animation "Olé au lait"

#### lundi 11 mars

- Velouté de poireau
- Poisson du jour sauce suchet
- Semoule
- Brie bio
- Pomme bio d'Herbignac

#### mardi 12 mars

- Œuf dur "de plein air" mayonnaise
- Jambon braisé sauce mère
- Beignets de salsifis
- Port-salut ou Camembert
- Banane

#### jeudi 14 mars

- Salade à la grecque ou Salade verte et dés de leerdamer
- Médailles de dinde sauce ail et fines herbes
- Carottes vichy
- Semoule au lait

#### vendredi 15 mars

- Salade indienne ou Radis beurre
- Rôti de bœuf\* et ketchup maison
- Pommes noisette
- Edam à la coupe
- Compote variée